



**Stage d'initiation et perfectionnement au TREC**  
"Techniques de Randonnée Équestre de Compétition"  
avec *Nadia FONTAINE*  
*Championne de France et Vice Championne d'Europe*

**Dimanche 29 janvier 2012**

Centre équestre Les Chevaux du Bel Air - MONTREUIL LE GAST

Déroulement du stage :

**10h à 13h : le Parcours d'Orientation et de Régularité (POR)**

- salle des cartes, outils et astuces pour reporter le tracé et anticiper les difficultés du parcours,
- utiliser la carte et la boussole, évaluer les distances, gérer sa vitesse
- mise en pratique: "course à la balise" à cheval

**14h à 16h : le Parcours en Terrain Varié (PTV)**

- les principes généraux de notation
- ateliers sur des difficultés spécifiques du TREC: maniabilité, barrière, branches basses...
- mise en pratique: enchaînement d'un parcours, débriefing individuel

-> Apportez votre pique-nique ! Nous déjeunerons ensemble sur place.

-> Il est possible de louer un cheval sur place: contacter le centre équestre.

**Situation et Contact:** <http://www.centre-ferme-equestre-rennes.com/> ou 02 99 66 90 08

**Renseignements sur le déroulement du stage:** Nadia FONTAINE - moera@free.fr ou 02 99 39 52 33

Bulletin d'inscription au stage de TREC – **29 janvier 2012**  
à renvoyer accompagné d'un chèque de 20€/participant à l'ordre du CDE35 **avant le 22 janvier 2012**

Nom Prénom	N°Licence	Cheval	N°SIRE	Adresse mail <i>Pour vous transmettre les informations</i>

Le stage sera limité à 10 cavaliers et chevaux. Pour les mineurs, joindre une autorisation parentale.